

## Gesunde Schule im Mühlenkreis

Im Rahmen des Projekts „Gesunde Schule im Mühlenkreis“ arbeitet die Birger-Forell-Sekundarschule mit dem Kreis Minden-Lübbecke eng zusammen. Externe Gesundheitsförderer vermitteln den Schülerinnen und Schülern Freude an gesunder Ernährung und Bewegung.

Gesundheitsförderung ist Teil des Schulprogramms und wird mit Hilfe des Projekts umgesetzt, beispielsweise mit einer Ernährungspyramide und einem gesunden Frühstück, das die Klassen gemeinschaftlich planen und zubereiten. Schulkiosk der Schülerfirma SnackShag verkauft ebenfalls ausschließlich gesunde Zwischenmahlzeiten und Getränke. Damit werden das individuelle Ernährungsverhalten, das Ernährungsangebot der Schule und letztlich die Gesundheit der Schülerinnen und Schüler gezielt gefördert.