

Gesundes Schulfrühstück

Seit Herbst 2018 wird jeden Dienstag vor der Schule (7:15 – 7:50 Uhr) mit den Schülerinnen und Schülern, in der Mensa gemeinsam gefrühstückt.

Die Idee eines gemeinsamen, gesunden Frühstücks vor der Schule entstand bei den Mitarbeitenden der Jugendzentren aus Espelkamp, das real-life e.V. und das Isy7. Ihre Idee brachten Sie an die Sekundarschule, die nun am passenden Ort, der Mensa, umgesetzt wird.

Das Ziel ist es, dass Schülerinnen und Schüler, die gerne gemeinsam Frühstücken, diese Möglichkeit bekommen. Insbesondere diejenigen, die früher in der Schule sind, weil sie beispielsweise auf den Bus angewiesen sind. Wir achten darauf, dass das Frühstück vielseitig und somit gesund ist. Auch Schülerinnen und Schüler, die ihr Brot vergessen haben, können sich für den Tag etwas einpacken. Rund 50 Schülerinnen und Schüler sind regelmäßig dabei und genießen, gemeinsam mit den Sozialarbeitern der Jugendzentren und unserer Schule, die Zeit, führen gute Gespräche und können im Anschluss entspannt und satt in den Unterricht gehen.

Da das Projekt durch Spenden finanziert wird, ist es für die Schülerinnen und Schüler kostenfrei.